

J'adopte des nouveaux comportements :

- Je ne cire pas mon parquet
- J'utilise des pantoufles à semelles antidérapante
- Je marche prudemment et j'évite les sols humides et glissants
- J'ai toujours mes lunettes à portée de main
- Je monte sur un escabeau stable d'une hauteur limitée à deux ou trois marches maximum
- Je ne me retourne pas brusquement, je tourne posément mes bras et mon bassin ensemble
- Quand je travaille dans mon jardin, je ne monte pas sur un escabeau si je suis seul(e)
- Je suis vigilant(e) avec les animaux domestiques, car le risque de chutes causées par les animaux domestiques n'est pas négligeable