

**Stärken Sie während der Covid-19 Pandemie Ihr Immunsystem !**



**Eine gesunde und ausgewogene Ernährung, die reich an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ist, stärkt das Immunsystem.**

Die Zufuhr von **Zink**, **Selen** und **essentiellen Omega 3- Fettsäuren** kann durch **Nahrungsergänzungsmittel**, ggf. in Form von Tabletten, Kapseln oder Pulver ergänzt werden.

Ziel ist es die folgenden Referenzwerte zu erreichen :

- **Vitamin D** > 60 ng/ml
- **Zink** > à 1000 microg/L

**Nutrimonium Original Metagenics** besteht zum Beispiel aus Vitaminen, Mineralien, Glutamin und Prä- und Probiotika.