



## Brokkoli-Hähnchen

Für dieses Rezept benötigen Sie:

- 30 kg Hähnchenfleisch
- 4 Brokkoli-Röschen
- 2 Möhren
- 40 g Grieß

## Zubereitung

Schälen Sie die Möhren und waschen Sie sie unter fließendem Wasser. Der Brokkoli muss mehrmals unter klarem fließendem Wasser gewaschen werden. Schneiden Sie die Zutaten in kleine Stücke und erhitzen Sie sie im Dampfdrucktopf. Fügen Sie anschließend das klein geschnittene Hähnchenfleisch hinzu.

Bringen Sie Wasser in einem Topf zum Kochen und geben Sie die 40 g Grieß hinzu. Halten Sie die auf der Packung angegebene Kochzeit ein. Vermischen Sie das Ganze und fertig.