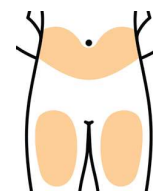


## Vous allez continuer, à domicile, un traitement par Clexane®. Voici ce que vous devez savoir :

La Clexane® est administrée en voie sous-cutanée, entre la peau et le muscle sous-jacent par l'intermédiaire d'une injection afin d'assurer un traitement « antithrombose ».

### Sites d'injection :

- Abdomen: éviter la zone péri-ombilicale (distance de 2 doigts autour de l'ombilic)
- Cuisses



### Vous pouvez réaliser vous-même ces injections, à condition de respecter certaines règles :

#### En cas de doute, demandez plus d'explications au professionnel de la santé.

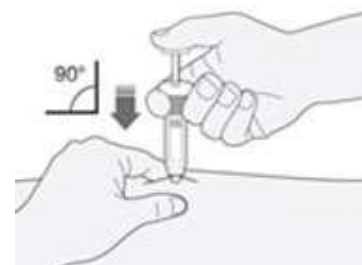
- Avant d'administrer le produit, vérifier que le dosage correspond bien à celui qui vous a été prescrit
- L'injection se fait 1x/j de préférence à la même heure
- Le site d'injection est à alterner chaque jour
- Ne piquer jamais dans un hématome, plaie ou rougeur !

### Avant l'injection :

- Se laver les mains
- Laisser la bulle d'air dans le seringue
- S'installer confortablement, en position semi-allongée ou assise
- A l'aide d'une compresse imbibée d'un désinfectant cutané, désinfecter le site d'injection
- Si la seringue est endommagée ou si le médicament est trouble, utiliser une autre seringue

### Comment faire l'injection :

- Réaliser un pli cutané entre le pouce et l'index
- Introduire l'aiguille dans le pli cutané, perpendiculairement (90°) et maintenir le pli pendant toute la durée de l'injection



### Après l'injection :

- Ne pas masser ou presser la peau
- Une sensation de brûlure après l'administration de la Clexane® est normale
- En cas de réaction cutanée ou d'allergie, n'hésitez pas à contacter votre médecin pendant toute la durée de votre traitement

Visitez notre rubrique "Santé et bien-être de la femme" sur le site [acteurdemasante.lu](http://acteurdemasante.lu)

