

Gesundheitserziehung : Verabreichung von Clexane®

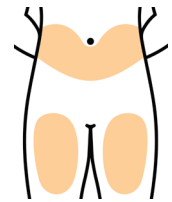
www.hopitauxschuman.lu

**Sie werden die Behandlung mit Clexane® zu Hause fortsetzen.
Hier ist, was Sie wissen müssen:**

Bei Clexane® handelt es sich um eine Injektion, die subkutan (d.h. zwischen die Haut und das darunterliegende Muskelgewebe) verabreicht wird. Clexane® wirkt antithrombotisch.

Injektionsstellen :

- Bauch : vermeiden Sie die periumbilikale Zone (2 Finger um den Nabel)
- Oberschenkel



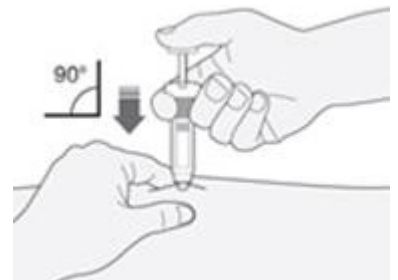
Sie können sich diese Injektionen selbst verabreichen, doch einige Regeln sind zu beachten :

Im Zweifelsfall fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

- Bevor Sie sich das Produkt verabreichen, überprüfen Sie, dass die Dosierung der verschriebenen Dosis entspricht
- Es handelt sich um eine tägliche Injektion, idealerweise wird sie jeden Tag zur gleichen Uhrzeit verabreicht
- Die Injektionsstelle soll jeden Tag gewechselt werden
- Injizieren Sie nicht in ein Hämatom, sowie nie in eine Wunde oder Rötung !

Vor der Injektion :

- Waschen Sie Ihre Hände
- Lassen Sie die Luftblase in der Spritze.
- Installieren Sie sich bequem, in halbliegender oder sitzender Position
- Mit Hilfe eines Alkoholtupfers desinfizieren Sie die Injektionsstelle
- Falls die Spritze beschädigt ist oder wenn das Medikament trüb ist, benutzen Sie eine andere Spritze



Wie soll man die Injektion durchführen :

- Machen Sie eine Hautfalte mit Hilfe des Zeigefingers und Daumens
- Führen Sie die Nadel im rechten Winkel (90°) in die Hautfalte ein und halten Sie die Hautfalte während Sie das Medikament injizieren

Nach der Injektion :

- Massieren/Komprimieren Sie nicht die Injektionsstelle.
- Ein brennendes Gefühl nach der Injektion kann auftreten.
- Im Falle einer Hautreaktion oder Allergie, zögern Sie nicht Ihren Arzt zu informieren

Besuchen Sie unseren Bereich "Santé et bien-être de la femme" auf der Webseite acteurdemasante.lu

