



Möhrenbrei

Der Klassiker für den Anfang...

Für dieses Rezept benötigen Sie:

- 3 Möhren
- 1 kleine Kartoffel

Zubereitung

Die Möhren und die Kartoffel schälen. Unter fließendem Wasser waschen. In kleine Stücke schneiden und das Ganze dämpfen. Pürieren, und fertig!

Kleiner Trick

Kochen Sie immer eine größere Menge, sodass Sie Ihrem Baby 3 oder 4 Tage lang dasselbe Gericht anbieten können: Das hilft ihm, sich an die Speise zu gewöhnen, und sie später besser anzunehmen. Es wird empfohlen, die Gerichte höchstens 24 Stunden lang im Kühlschrank aufzubewahren.

Für eine längere Aufbewahrungsdauer müssen sie in geeigneten Gefäßen tiefgekühlt werden.