



## Pfirsich-Birnen-Kompott

Für dieses Rezept benötigen Sie:

- 1 Birne
- 2 Pfirsiche

### Zubereitung

Zuerst müssen die Früchte gewaschen werden. Denken Sie anschließend daran, Ihre Früchte zu schälen. Die Bakterien befinden sich häufig in der Schale, und am Anfang der Beikostfütterung sollten sie gemieden werden.

Schneiden Sie anschließend Ihre Früchte in kleine Stücke und lassen Sie diese auf kleiner Flamme köcheln. Durch die Wärme fallen sie in sich zusammen, und das Kompott kann Ihrem Baby anschließend lauwarm serviert werden.

### Kleiner Trick

Kompott kann kalt oder warm verzehrt werden. Wenn das Baby die ersten Löffel Kompott ablehnt, versuchen Sie es mit der erwärmten Speise erneut. Manche Babys mögen warme Gerichte lieber als kalte Gerichte. Anmerkung: Fügen Sie niemals Zucker hinzu, da die Früchte schon süß genug sind.