**Préparez votre domicile**

Avant votre séjour à l'hôpital, nous vous recommandons de préparer au mieux votre domicile en vue d'un retour en toute sécurité.

Voici quelques suggestions pour vous faciliter la vie pendant votre rétablissement :

* Enlevez les petits tapis et câbles gênants et tout autre objet sur lequel vous risquez de déraper
* Placez les objets dont vous avez besoin quotidiennement (vaisselle, vêtements, médicaments) à votre portée
* Vous pouvez équiper votre salle de bain de manière à vous aider : un rehausseur de toilette, une poignée murale, un tabouret, un tapis de douche antidérapant
* Dans vos chambres et couloirs, prévoyez des lampes veilleuses; ainsi vous éviterez de trébucher si vous devez vous lever la nuit
* Préparez d'avance des repas que vous congèlerez, vous pouvez les réchauffer plus tard et vous épargner ainsi le travail de cuisine les premiers jours
* Evitez de cirer les parquets